Bild 1

Sötningsmedel är ämnen som används som utbyte mot socker för att få ett livsmedel att smaka sötare. Xylitol används för det mesta enbart i tabletter och tuggumin för få dem att smaka sötare utan sockrets bieffekter. Xylitol ökar också salivutsöndringen i munnen och hjälper på så sätt mot karies.

Aspartam används i läsk och godis eller nästan alla söta sockerfria livsmedel som light produkter osv.

Bild 2

Aspartam uppbyggs av 5 Syreatomer, 16 Väteatomer, 14 Kolatomer och 2 kväveatomer. Xylitol, uppbyggs av 5 kolatomer, 12 väteatomer och 5 hydroxilgrupper som består av syre och väte.

Bild 4

Xylitol är gjort på frukt och grönsaksfiber vilket gör den enkel att producera och naturligt. Xylitol har dessutom två tredjedelar mindre kalorier än socker vilket gör att man blir mindre fet och får mindre relaterade sjukdomar. Xylitol är dessutom salivdrivande och det i sig bryter upp karies man har på tänderna.

Det negativa med Xylitol är att inte ens stora mängder kan vara dödliga för hundar för att deras kroppar inte har förmågan att bryta ner ämnet i deras kroppar då de kan antingen dö eller hamna i en blodsockers koma beroende på hur snabbt hunden blir behandlad.

I större mängder kan xylitol också vara laxerande och ge sjukdomar som diarré

Bild 5

Aspartam är väldigt väldigt sött och är ca 150 till 200 gånger sötare än vanligt socker och behöver därför inte användas i stora doser alls.

Driver inte insulin eller blodsocker och kan därför konsumeras av diabetiker och folk med blodsjukdomar

I och med att man inte kan använda lika mycket aspartam för att det är så sött så använder man inte lika mycket aspartam så får man inte i sig lika kalorier i sig.

Negativt så kan aspartam leda till cancer men det är i extremt stora mängder som nästan inga människor kan konsumera då man skulle behöva dricka 20 liter cola på en dag över en längre tid.

Bild 6

Xylotol debatteras det knappt alls om och har aldrig setts som farlig för människor, större mängder kan dock ge laxerande effekter.

Hundar å andra sidan kan inte hantera xylitol alls då de inte kan lösa ämnet i deras kropp och kan eventuellt leda till döden eller koma.

Aspartam kan vara Cancerframkallande i extremt stora mängder. Det finns tester som visar att aspartam är cancerframkallande men dessa tester var på råttor och EU tyckte att de var oöverförbara till människor då mängderna inte var jämförbara. Men ett maxintag per dag har satts av EU för att hindra att det händer.

Aspartam smakar ca 150 gånger sötare än socker så därför krävs det väldigt lite för att göra en t.ex. cola söt och är därför lite bättre av ett alternativ till socker men ska som sagt inte konsumeras för mycket